



Утверждаю
Директор школы
Зудина Т.Н.

**«Разговор о правильном
питании»
на 2020-2021 учебный год**

**«Разговор о правильном
питании»
на 2020-2021 учебный год**

**Паспорт программы
«Разговор о правильном питании»**

I. Пояснительная записка

Наименование	Программа «Разговор о правильном питании» МОБУ «Ржавская ООШ»
Дата принятия	Протокол педсовета № 1 от 31.08.2020 года
Кадровое обеспечение программы «Разговор о правильном питании»	Директор школы Ответственный за питание Классные руководители Учителя-предметники
Цели	– совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков; – формирование культуры и навыков здорового питания; – контроль за сбалансированностью питания
Задачи	<ul style="list-style-type: none">• создание нормативной и методической базы для организации питания учащихся.• Проведение социометрических исследований отношения учащихся к организации и качеству питания.• внесение дополнений, касающихся организации и качества питания учащихся, в программу мониторинга.• расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.• формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.• просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.
Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты	- способствовать сохранению количества детей, питающихся в школьной столовой до 100 %. - обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании; - сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей; - улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность; - способствовать улучшению состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; - развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
Сроки реализации программы	<i>сентябрь 2020 г. – май 2021 г.</i>
Формы представления результатов программы	Анализ результатов деятельности школы по реализации программы «Разговор о правильном питании» на итоговом педсовете в июне 2021 года
Управление программой	Управление осуществляется администрацией ОУ

II. Содержание программы

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Руководитель ОУ,
2.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	август	Руководитель ОУ
3.	Совещание при руководителе ОУ: учителя и учащихся в комнате для приема пищи.	сентябрь	Руководитель ОУ,
4.	Совещание классных руководителей: «Планирование работы по формированию культуры питания»	сентябрь	Заместитель директора по УВР
5.	Руководство организации питания на основе СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	Руководитель ОУ,
6.	Ознакомление классных руководителей, ответственной за питание с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	Руководитель ОУ
6.1.	Издание приказа по школе об организации питания на 01 сентября каждого учебного года	сентябрь	Руководитель ОУ
6.2.	Согласование примерного 12-и дневного меню, в соответствии с санитарными нормами.	сентябрь	Руководитель ОУ
6.3.	Организация контроля за ведением документации	в течение года	Руководитель ОУ
7.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	в течение года	Руководитель ОУ, школьный родительский комитет
8.	Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	Руководитель ОУ,
9.	Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	в течение года	Руководитель ОУ,
10.	Совершенствовать эстетическое оформление комнаты для приема пищи.	в течение года	Руководитель ОУ
11.	Выпуск информационных бюллетеней, стенгазет по вопросам организации питания учащихся;	в течение года	Ответственный за питание

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
---	-------------	------	---------------

1.	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	Руководитель ОУ, Ответственный за питание
2.	Включение в учебный план школы занятий по здоровому питанию	август	Заместитель руководителя по УВР
3.	Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Ответственный за сайт
4.	Оформление информационного уголка «Здоровье школьника»	в течение года	Ответственный за питание
5.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	Руководитель МО классных руководителей
6. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся			
6.1.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	в течение года	классные руководители
6.2	Выполнение программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	классные руководители
6.3.	Проведение месячника здоровья:	апрель	Классные руководители
7. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся			
7.1.	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	в течение года	Председатель родительского комитета
7.2.	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по теме «Здоровое школьное питание»	в течение года	классные руководители
7.3.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	Октябрь март	Руководитель ОУ

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Своевременное приобретение мебели для комнаты для приема пищи	В течение года	Руководитель ОУ
2.	Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Руководитель ОУ

4. Мониторинг реализации программы.

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители,
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	классные руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	Классные руководители
Материально-техническая база Комнаты для приема пищи	Смотр помещения (оборудование, оснащение). Анализ результатов приёмки Комнаты для приема пищи к началу нового учебного года.	ежегодно	Руководитель ОУ
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование. Наблюдение.	ежегодно	Классные руководители
Качество организации питания	Наблюдение, анкетирование, опросы, информ раскладки санитарно-гигиенического состояния обеденного зала.	ежегодно	Руководитель ОУ, школьный родительский комитет
Формирование нового имиджа школьной	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению	ежегодно	Руководитель ОУ заместитель

столовой	общественного мнения.		
----------	-----------------------	--	--

III. Эффективность реализации программы

Реализация программных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся и воспитанников позволит решить ряд социальных проблем, направленных на создание условий для организации рационального, сбалансированного питания детей и подростков:

1. Снизить уровень алиментарно-зависимых заболеваний среди детей и подростков.
2. Стабилизировать и снизить удельный вес общей заболеваемости хронической патологии.
3. Улучшить показатели физического развития детей и подростков.
4. Повысить сопротивляемость организма к различным заболеваниям, воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.
5. Улучшить показатели успеваемости школьников.
6. Расширить знания о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
7. Повысить уровень информированности родителей в вопросах организации правильного питания.

VI. Ожидаемые результаты

В конце учебного года обучающиеся **должны знать:**

- основные правила правильного питания

Обучающиеся **должны уметь:**

- распознавать вкусовые качества наиболее употребляемых продуктов

Обучающиеся **должны иметь представление:**

- об основных принципах гигиены питания;

- о необходимости и важности регулярного питания и соблюдения режима питания;

- о завтраке, обеде, ужине как обязательных компонентах ежедневного меню; - о значении молока и молочных продуктов;

- о значении жидкости для организма человека, ценности разнообразных напитков;

- о связи рациона питания с образом жизни, о высококалорийных продуктах питания; - о значении витаминов и минеральных веществ в жизни человека.