

МОБУ « Ржавская ООШ »



Утверждено:
Директор школы: Зудина Т.Н.

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Васина Е.И.
Учитель физической культуры

с. Ржавка 2020 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителем начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители. Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта,		Классные руководители

	включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Учителя
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	Учитель физкультуры

4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Лыжные гонки (февраль). • Стритбол мальчики (февраль) • Сдача норма ГТО (сентябрь-апрель). • Президентские состязания 7 класс(март) • 4-х борье (апрель). • Легкая атлетика (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры,
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по УВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадки Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.(в режиме онлайн)	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора поУВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Президент ШСК